

宜蘭縣 112 年度 C 級教練講習會申辦計畫

本計畫經中華民國體育運動總會 112 年 00 月 00 日體總業字第 1120000000 號函備查

一、依據：「特定體育團體建立運動教練資格檢定及管理辦法（以下簡稱本辦法）」第十條辦理。

二、目的：為培育國內運動教練菁英人才，提升運動訓練品質，使羽球教練增進了解國際羽球運動現況、精進羽球教學智能與技術，以厚植我國競技運動實力。

三、指導單位：中華民國體育運動總會、宜蘭縣政府、宜蘭縣體育會

四、主辦單位：中華民國羽球協會、宜蘭縣體育會羽球委員會

五、協辦單位：宜蘭縣五結鄉五結國中

六、講習日期：112 年 5 月 27~28 日(均為星期六、日)共 2 天課程共 24 小時。

七、講習地點：五結國民中學視聽教室 268 宜蘭縣五結鄉大吉五路 58 號。

八、參加對象及資格：

1. 高級中等學校以上畢業。
2. 需年滿 20 足歲。
3. 受過羽球運動專業訓練，並熟悉羽球運動之教育訓練及羽球競賽規則。

九、報名方式：以掛號加 e-mail 報名(報名以郵戳日期為憑，並將報名表 e-mail 至協會信箱)，報名人數不足 30 位，將不予開課。

(一) 報名日期：即日起至 112 年 5 月 14 日止。

(二) 報名費用：新臺幣 3,300 元整，(製證費)新臺幣 300 元整。包含製證費，考試未通過者退還 300 元)。

郵寄報名：報名表請以電腦打字俾利資料處理，連同報名費以掛號寄出(報名表電子檔請 e-mail：hwang2.jia@gmail.com) 郵寄地址：268 宜蘭縣五結鄉成興村利寶路

60 號 黃嘉鴻收(請掛號寄出)(請利用通訊報名時請附上轉帳或匯款單證明，以備查

詢) 戶名：鄭正宏 銀行帳號：台灣銀行(代號 004) / 羅東分行；帳號：

058-004714135

(三) 報名費含製證費,未繳報名費不予受理(另住宿請自理)。

(四) 如已報名並於截止前，因故未能上課者(需正當理由並提出相關證明)，所繳報

名費於扣除相關行政支出後，始退還部分報名費。

(五) 繳交資料：1. 報名表請以電腦打字，俾利資料處理(1吋證件照相片2張含電子檔、身分證及(正、反面影印本)。

(六) 需繳交申請1個月內(全部紀錄)警察刑事紀錄證明(良民證正本)，具外國籍者，應檢附原護照國開具之(行為良好證明文件正本)。

申請人有下列各款情事之一者，不得申請教練資格之檢定：

(一) 犯傷害罪章。但其屬過失犯，不包括之。

(二) 犯性侵害犯罪防治法第二條第一項所定之罪、妨害風化罪章及妨害自由罪章。

(三) 犯毒品危害防制條例之罪。

(四) 犯殺人罪。

(五) 違反運動禁藥管制辦法相關規定。

(六) 違反各級學校專任運動教練聘任管理辦法。

(<https://law.moj.gov.tw/LawClass/LawAll.aspx?pcode=H0120036>)

(七) 若違反上述相關規定者經由教練委員會審查後送交紀律委員會審議。

十、課程內容：如附表(課程時間及師資安排如有異動，主辦單位保有更動權益)。

十一、授課講師資歷：

蕭博仁 台北市立大同高中專任體育教師 2012 倫敦奧運訓輔委員 2014 釜山亞運訓輔委員 2016 里約奧運訓輔委員 中華民國羽球協會選訓委員

林逸書 臺灣羽球運動健康協會 祕書長、亞洲羽球聯盟---高級裁判
中華民國羽球協會審定合格裁判長

蘇榮立 國家(A)級教練
中原大學體育室教授
中原大學羽球隊教練

邱憲祥：國家級(A級)羽球教練及裁判
大華科技大學 體育教育中心主任
桃園市體育會羽球委員會顧問

吳宥緯：國立體育大學競技與教練科學所 國立政治大學技術師 HBL 南山中學
籃球隊體能顧問 Under Armour 菁英運動計畫體能

陳婷婷：國立宜蘭大學 休閒產業與健康促進學系 助理教授

體育運動發展促進基金會 運動營養委員會委員 台灣運動禁藥管制學會理事

吳芳德： 聖母醫護管理專科學校通識教育中心講師、教育部性別平等教育網師

資人材庫(專長領域:性別平等意識 校園性別事件(含性騷擾、性侵害、性霸凌處理)

柳金財： 佛光大學公共事務學系副教授、

十二、及格標準：學、術科成績 70 分以上

十三、發證方式：陳報中華民國體育運動總會核備後，核發 C 級教練證。

前項人員修滿各該規定課程時數，學科及術科測驗均屬及格，且無本辦法及本計畫規定不能取得教練資格者，由中華民國羽球協會發給教練證照。

十四、

十五、其他注意事項：

(一) 第一天上課請於 07:50 前報到，領取教材(請提前完成報到手續)。

(二) 講習期間無故缺課 2 小時以上者，視同未參加講習。

(三) 課程進行中請勿錄音及錄影，如有課程需要錄影請事先徵詢講師同意。

(四) 講習期間提供午晚餐便當，為響應環保請學員自備環保筷子及杯具。

(五) 課程時間及師資安排如有異動，主辦單位保有更動權益。

(六) 術科測試實習日請著運動服，並著深色長褲及球鞋。

(七) 資料不齊者(如報名表、照片、警察刑事紀錄證明正本、身分證正、反面影印本)，一律退件不予以受理報名，受理完成報名所繳報名費，如無正當理由，無故缺席者，一律不予退費。

112 年宜蘭縣 C 級羽球教練講習會課程表

【地點：五結鄉五結國中視聽教室】

日期 時間	5 月 27 日 星期六	5 月 28 日 星期日
8:10 9:00	兒童訓練安全與權力認知 柳金財老師	體能測驗評估及訓練 A 級教練邱憲祥
9:10 10:00	性別平等教育 吳芳德老師	訓練計畫擬定 A 級教練邱憲祥
10:10 11:00	運動禁藥的認識 陳婷婷老師	運動教練訓練學 A 級教練邱憲祥
11:10 12:00	羽球運動與營養 陳婷婷老師	運動教練訓練學 A 級教練邱憲祥
12:00-13:00	午餐時間	午餐時間
13:10 14:00	專項技術操作(羽球基本技術動作指導) A 級教練蕭博仁	羽球運動術語(專業英文術語) 高級裁判林逸書
14:10 15:00	專項技術操作(羽球基本技術動作指導) A 級教練蕭博仁	羽球運動術語(教練職責及素養) 高級裁判林逸書
15:10 16:00	專項技術操作(羽球單打訓練法) A 級教練蕭博仁	羽球運動規則 高級裁判林逸書
16:10 17:00	專項技術操作(羽球雙打訓練法) A 級教練蕭博仁	羽球沿革與發展 高級裁判林逸書
17:00-17:30	晚餐時間	晚餐時間
17:30 18:20	專項戰術演練(羽球多球與步法) A 級教練蕭博仁	運動科學理論(運動心理學) A 級教練蘇榮立
18:30 19:20	專項戰術演練(戰略與戰術運用) A 級教練蕭博仁	運動團隊經營管理 A 級教練蘇榮立
19:30 20:20	羽球運動的傷害防護 吳宥緯老師	專項戰術演練術科(含筆試) A 級教練蘇榮立
20:30 21:20	羽球運動生理學 吳宥緯老師	專項戰術演練術科(含筆試) A 級教練蘇榮立

※ 『球場授課』及術科考試請學員穿著運動服帶球具

宜蘭縣 112 年度 C 級教練講習會報名表

中文姓名		西元出生日期	年	月	日
身分字號		性 別	<input type="checkbox"/> 男	<input type="checkbox"/> 女	
聯絡電話	()	行動電話	-	-	
服務單位		現任職務			
原證照等級	<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有 _____ 級， 證號 _____				
緊急聯絡人		緊急聯絡電話			
通訊地址	郵遞區號				
最高學歷		膳 食	<input type="checkbox"/> 葷	<input type="checkbox"/> 素	
E-MAIL	(手寫請用正楷，並區分數字 0 與英文 O)				
1 吋相片 (證件照) 浮貼 請用相片紙 敬請配合		1 吋相片 (證件照) 浮貼 請用相片紙 敬請配合			
身 份 證 浮 貼 (正、反面影印本)					

備註：請詳細填寫本報名表