

中華民國羽球協會 111 年度 A 級教練講習會報名簡介

本計畫經中華民國體育運動總會 111 年 8 月 3 日體總業字第 1110000358 號函備查

一、依據：依據中華民國體育運動總會輔導特定體育團體建立運動教練制度章則第五點第四項規定辦理。

二、目的：為培育國內運動教練菁英人才，提升運動訓練品質，使羽球教練增進了解國際羽球運動現況、精進羽球教學智能與技術，以厚植我國競技運動實力。

三、指導單位：中華民國體育運動總會

四、主辦單位：中華民國羽球協會

五、協辦單位：柯達大飯店、大同高中

六、講習日期：民國 111 年 9 月 15 日至 9 月 18 日，四天（共 40 小時）。

增能講習於 9 月 15 日單日舉辦。

七、講習地點：柯達大飯店 長安旗艦店（9 月 15 日至 9 月 18 日）

（台北市中山區松江路 61-1 號）

臺北市立大同高級中學（9 月 18 日）

（台北市中山區長春路 167 號）

八、參加對象及資格：

1. 已取得 B 級羽球教練證滿 3 年。
2. 獲得 2 等 1 級以上國光體育獎章。

九、報名方式：以網路報名方式。

1. 網路報名：請於體育連動系統報名（<https://reurl.cc/eO3lWM>）填妥資料並上傳證件照、良民證和教練證，採此報名方式者，仍須攜帶紙本報名表（附表一）連同相關檢附資料於活動當天（9 月 15 日）繳交。

2. 連絡電話：(02)8771-1440

傳真電話：(02)2752-2740

郵寄住址：臺北市中山區朱崙街 20 號 810 室

承辦人：孫亞婷 小姐

十、報名日期：即日起至 111 年 9 月 4 日 中午 12 點截止（以收件日為主）。

十一、報名費用：

每位新台幣：5,000 元（申請晉升 A 級教練人員，含核發證照費及 2 件衣服，不含住宿費用）。

增能講習：每位新台幣 1,000 元，不含衣服和住宿。

- ✓ 請勿劃撥或ATM 轉帳，線上繳費完成時，請將單據影本連同報名表攜帶至活動會場。
- ✓ 報名費含製證費及衣服。
- ✓ 住宿：自理（可洽柯達大飯店 長安旗艦店 朱婉婷 小姐
(02) 2542-0152 #52 登記）

十二、繳交資料：將下列資料浮貼或檢附於紙本報名表內。

1. 一寸相片 2 張(請用相片紙張之照片)。
2. 繳費單據印本。
3. 身分證(正、反面影印本)。
4. 教練證(正、反面影印本)。
5. 需繳交申請近 1 個月內警察刑事紀錄證明(良民證正本)，具外國籍者，應檢附原護照國開具之(行為良好證明文件正本)。

(內政部警政署全球資訊網：<https://reurl.cc/LMmrm9>)

有下列情形之一者，不得參加講習：

- (1) 犯傷害罪章。但其屬過失犯，不包括之。
- (2) 犯性侵害犯罪防治法第二條第一項所定之罪、妨害風化罪章及妨害自由罪章。
- (3) 犯毒品危害防制條例之罪。
- (4) 犯殺人罪。
- (5) 違反運動禁藥管制辦法相關規定。

十三、課程內容：如附表二（課程時間及師資安排如有異動，主辦單位保有更動權益）。

十四、授課講師資歷：如附表二（課程時間及師資安排如有異動，主辦單位保有更動權益）。

十五、及格標準：學、術科成績 85 分以上。

十六、發證方式：陳報中華民國體育運動總會核備後，由體總核發 A 級教練證。

十七、其他注意事項：

- 1.參加講習人員，請隨身攜帶教練證，以便查證登錄講習記錄。
- 2.講習期間無故缺課4小時以上者，視同未參加講習。
- 3.課程進行中請勿錄音及錄影，如有課程需要錄影請事先徵詢講師同意。
- 4.講習期間提供茶水、午膳，為響應環保請學員自備環保杯。
- 5.課程時間及師資安排如有異動，主辦單位保有更動權益。
- 6.術科測試實習日，請著分發之運動服，並著深色長褲及球鞋。
- 7.資料不齊者（如報名表、匯款單、照片、警察刑事紀錄證明正本、身分證及教練證正、反面影印本），一律退件不予以受理報名，受理完成報名後，所繳報名費，如無正當理由，無故缺席者，一律不予退費。



附表一

中華民國羽球協會 111 年度 A 級教練講習會報名表

中文姓名		出生日期	西元 年 月 日
身分字號		性 別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女
聯絡電話		行動電話	
通訊地址			
最高學歷		膳 食	<input type="checkbox"/> 葷 <input type="checkbox"/> 素
服務單位		現任職務	
原證照等級	級 證號:	是否公假	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
公假 收件地址			
緊急聯絡人		緊急聯絡 電話	
E-MAIL		是否住宿	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
YONEX 尺寸		VICTOR 尺寸	
1 吋相片浮貼 (請用相片紙張照片) 備註:請務必上傳證件照電子檔		1 吋相片浮貼 (請用相片紙張照片) 備註:請務必上傳證件照電子檔	
身 份 證 浮 貼 (正、反面影印本)			
教 練 證 浮 貼 (正、反面影印本)			
匯 款 單 浮 貼 (影印本)			

備註: 請詳細填寫本報名表, 並申請近一個月內之刑事紀錄證明(良民證), 活動當日攜帶至會場。



中華民國羽球協會 111 年度 A 級教練講習會課程表

日期 時間	9 月 15 日 星期四	9 月 16 日 星期五	9 月 17 日 星期六	9 月 18 日 星期日
08:00 08:50	兒童訓練安全 及權利 _____ 老師	運動營養學 _____ 老師	運動團隊經營管理 _____ 老師	運動競賽技術及戰術 _____ 老師
09:00 09:50	奧會模式 _____ 老師	運動營養學 _____ 老師	運動團隊經營管理 _____ 老師	運動競賽技術及戰術 _____ 老師
10:00 10:50	羽球運動沿革及其 發展現況 _____ 老師	運動心理學 _____ 老師	訓練計畫擬定 _____ 老師	技術操作 _____ 老師
11:00 11:50	羽球運動術語 (專業外語) _____ 老師	運動心理學 _____ 老師	訓練計畫擬定 _____ 老師	技術操作 _____ 老師
12:00 13:00	午 休 時 間			
13:00 13:50	性別平等教育 _____ 老師	運動傷害防護及急救 _____ 老師	運動生理學 _____ 老師	技術操作 _____ 老師
14:00 14:50	運動禁藥 _____ 老師	運動傷害防護及急救 _____ 老師	運動生理學 _____ 老師	技術操作 _____ 老師
15:00 15:50	體能測驗、評估及訓練 _____ 老師	運動員健康管理 _____ 老師	羽球運動規則 _____ 老師	技術操作 _____ 老師
16:00 16:50	體能測驗、評估及訓練 _____ 老師	運動疲勞及恢復 _____ 老師	羽球運動規則 _____ 老師	技術操作(測驗) _____ 老師
17:00 17:50	運動情報蒐集 及其分析 _____ 老師	運動生物力學 _____ 老師	運動教練、訓練學 _____ 老師	技術操作(測驗) _____ 老師
18:00 18:50	運動情報蒐集 及其分析 _____ 老師	運動生物力學 _____ 老師	運動教練、訓練學 _____ 老師	技術操作(測驗) _____ 老師

備註：課程時間及師資安排如有異動，主辦單位保有更動權益。