

中華民國羽球協會110年度教練增能講習會-1103嘉義場

行前通知書

- 一、 目的：為培育國內運動教練菁英人才，提升教練帶隊品質，使羽球教練增進了
解國際羽球運動現況、更精進於賽會期間如何與賽事結合，以厚植我國競技運
動實力及臨場應變。
- 二、 核備文號：110年10月21日 體總業字第1100001724號
- 三、 活動日期：110年11月3日 星期三
- 四、 報到時間：110年11月3日 上午9時30分
- 五、 活動地點：嘉義市立港坪運動公園體育館 (嘉義市西區大同路320號)
- 六、 報名名單：請參考附件一，報到時請告知工作人員編號，以利流程進行。
- 七、 課表：請參考附件二。
- 八、 須知：
 - (一) 為配合國家防疫政策，活動期間儘量配戴口罩，並請注意自身健康管理，若有
發燒或呼吸道不適等症狀者，請勿參加本活動。
 - (二) 響應政府環保政策節能減碳，活動現場將供應飲水，請自備有蓋隨身水杯。
 - (三) 活動期間將提供便當，請依原報名所填葷、素食領取，並於指定場所用餐。
 - (四) 結業證書(6 小時)將於最後一堂課結束後發放。
 - (五) 中華民國羽球協會保留隨時修正、暫停或終止本活動之權利，如有變動將公
告於官方網站，如有未盡事宜之處，歡迎來電詢問。(02) 8771-1440。

附件一 報名名單

編號	姓名	編號	姓名
1	梁 ○ 瑋	18	謝 ○ 宏
2	鄭 ○ 成	19	尤 ○ 翔
3	廖 ○ 傑	20	林 ○ 淳
4	廖 ○ 翎	21	張 ○ 銘
5	陳 ○ 龍	22	蘇 ○ 筆
6	林 ○ 如	23	田 ○ 傑
7	林 ○ 詔	24	黃 ○ 嫻
8	鄭 ○ 佑	25	蔡 ○ 祐
9	劉 ○ 辰	26	徐 ○ 品
10	萬 ○ 鑫	27	李 ○ 瑀
11	薛 ○ 億	28	張 ○ 皓
12	廖 ○ 成	29	田 ○ 傑
13	陳 ○ 叡	30	邱 ○ 如
14	吳 ○ 慶	31	
15	鄭 ○ 逸	32	
16	江 ○ 麟	33	
17	王 ○ 安	34	

附件二 中華民國羽球協會 110 年度教練增能講習會(嘉義)課程表

日期 時間	110 年 11 月 3 日 (星期三)	備註
09:30-10:00	報到、開訓	
10:10-11:00	性別平等教育 兩性平權與傷害防制 講師：白怡娟 老師	
11:10-12:00	羽球運動規則 規則深究 & 案例分享 講師：周育震 老師	
12:00-13:00	用餐&午休	
13:10-14:00	運動疲勞及恢復 講師：陳詠仁 老師	
14:10-15:00	運動生物力學 靜態及動態伸展 講師：陳詠仁 老師	
15:30-16:30	運動教練、訓練學 教練、運動員行為準則 講師：蔡慧敏 老師	
16:30-17:30	運動團隊經營管理 教練本質與素養 & 賽事結合 講師：蔡慧敏 老師	